



1. Se protéger la tête en toute priorité.  
Premye bagay se pwoteje tèt ou.



2. Ne paniquez pas et sortez rapidement de la maison/école, pour vous réfugier dans un endroit sûr.  
Pa panike, kouri sòti nan kay/lekòl la byen vit, ale yon kote ki pi asire.



3. Quand vous commencez à sentir les chocs, abritez-vous sous des meubles solides (tables, bancs) en protégeant votre tête.  
Depi w kòmanse santi chòk yo, kache kòw anba mèb ki solid tankou: tab, ban, pandan w'ap pwoteje tèt ou.



4. S'éloigner des fenêtres, des murs extérieurs, de tout meuble et d'autres objets susceptibles de se renverser.  
Pa rete prè fenèt, mi deyò yo, mèb ak tout lòt objè ki kapab sot tonbe



5. Rendez-vous dans le lieu d'évacuation identifié par la famille.  
Ale nan zòn evakyasyon fanmi an te idantifye a.



6. Soyez solidaires envers les personnes âgées et handicapés. Assurez la sécurité des bébés.  
Bay solidarite nou ak granmoun e andikape yo. Bay timoun piti yo sekirite.



7. Préparez un kit d'urgences.  
Prepare tout sa n'ap bezwen lè gen ijans.



8. Rappelez à vos parents de discuter des urgences.  
Toujou sonje paran nou pou yo pale sou ijans yo.



9. Tirez les leçons des expériences précédentes.  
Pran leson sou eksperyans ki te fèt avan yo